

*Bloemen en groen,  
ongelooflijk wat ze met je doen*

## Voel je groen in je vel

Je bent je er niet steeds van bewust, maar bloemen en planten hebben een behoorlijk positief effect op een mens en zijn humeur. Niet alleen fleuren ze de boel behoorlijk op, geven ze kleur aan je interieur of tuin, ze houden je ook letterlijk gezond. Alle groene en bloeiende kamerplanten zijn luchtzuiverend en houden de luchtvochtigheid in stand. Planten die veel water nodig hebben kunnen de luchtvochtigheid met maar liefst 10 tot 15% opvoeren. Bloemen en planten hebben bovendien een (onbewust) kalmerend effect op de meeste mensen. Wie een plant in zijn gezichtsveld heeft staan zal zich prettiger en ontspannen voelen. Doe gerust een test!



### **Kentia palm**

- brengt grote hoeveelheden vocht in de lucht
- verwijdert giftige stoffen uit de atmosfeer
- op een warme lichte plek plaatsen, uit de middagzon
- potgrond gelijkmatig vochtig houden met water op kamertemperatuur



### **Nephrolepis of Krulvaren**

- gecombineerd met Kalanchoe
- heel geschikt om verschillende stoffen uit de lucht te verwijderen
- brengt vochtigheid in de lucht
- wil veel licht, zon en warmte
- varenveren vaak besproeien
- regelmatig bemesten en water geven

*Blaemen en groen,  
ongelooflijk wat ze met je doen*



### **Chamaedorea palm**

- erg hoge verdamping
- houdt van veel licht, maar geen direct zonlicht
- heeft veel water nodig



### **Ficus**

- verwijdert vooral formaldehyde\* uit de lucht
- verkiest een plaatsje in halfschaduw
- houdt niet van tocht, temperatuurschommelingen en 'natte voeten'
- veel gieten en om de twee weken bemesten in groeiperiode



### **Hedera of Klimop**

- verwijdert vooral formaldehyde\* uit de lucht
- een plaatsje in de halfvolle zon of halfschaduw volstaat
- bij hoge temperatuur doet klimop het minder goed
- 's zomers regelmatig de bladeren besproeien
- grond tussen twee gietbeurten laten opdrogen

*Blaemen en groen,  
ongelooflijk wat ze met je doen*



### **Spathiphyllum of Vaantjesplant**

- hoge verdampingssnelheid
- uitstekend in staat stoffen zoals aceton en benzeen uit de lucht te halen
- verkiest halfvolle zon tot halfschaduw
- van lente tot herfst gelijkmatig vochtig houden



### **Dracaena of Drakenbloedboom**

- verwijdert giftige stoffen uit de lucht
- verkiest een plaatsje in halfschaduw
- is weinig vatbaar voor ziekten en ongedierte
- grond vochtig houden, maar niet drassig
- vaak sproeien of bladeren met vochtig doekje reinigen